



Glückswärchstatt

Kinderkurse

Ein Gruppen-Angebot für Kids ab Kindergarten bis und mit 6. Primar.
Ideal z. B. für Homeschooling-Gruppen, Nachbarskinder, Gspändli,...

Während 4 Kurseinheiten zu jeweils ca. 2 Stunden beschäftigen wir uns mit konkreten Themen aus dem Kinderalltag. «Was hilft mir, damit ich mich gut konzentrieren kann?» «Wie kann ich besser mit meinen Gefühlen umgehen?» «Welches sind meine Fähigkeiten und Talente?» «Was haben meine Gedanken und Worte für einen Einfluss auf mich und meinen Körper?» Die Kinder bearbeiten die Themen gemeinsam und erarbeiten sich einen wertvollen «Werkzeugkoffer» mit alltagstauglichen Übungen, u.a. aus der Kinesiologie, Heilenergetik, Heilströmen, etc.

Der zeitliche Abstand zwischen den verschiedenen Einheiten ist frei wählbar, ideal ist ein Abstand von 2 bis 4 Wochen.

Wo: Pfaffnau oder Langenthal
Zeit: wahlweise 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr,
14.00 Uhr bis 16.00 Uhr oder nach Vereinbarung
Kosten: pauschal Fr. 140.- pro Kurseinheit (für die ganze Gruppe)
Anzahl Teilnehmer: mindestens 5, maximal 6 Kinder
Weitere Infos: www.ganz-ich-selbst-werden.ch
Tel. 079/296 96 34

Sandra Beyeler

Praxis «ganz ich selbst werden», Langenthal

www.ganz-ich-selbst-werden.ch